







Date	Epreuve	Distance	Label	Catégorie	Championnat
dim 7 sept	Les Foulées De La Forêt De Bréviande Cesson <a href="http://www.courir-cvds.com">http://www.courir-cvds.com</a>	10km		A	
dim 14 sept	10 Km Forestier De Roissy En Brie Roissy En Brie <a href="https://www.10kmforestier.fr">https://www.10kmforestier.fr</a>	10km		A	
dim 28 sept	La Thomeryonne Thomery	10,8km		B	
dim 5 oct	Course Des Remparts Provins <a href="http://coursedesremparts">http://coursedesremparts</a>	18,3km		B	
sam 11 oct	Les Foulées De Croissy Beaubourg Croissy Beaubourg <a href="http://rccb77.com">http://rccb77.com</a>	5km		B+	Champ. 77
dim 26 oct	Foulées Monterelaises Montereau Fault Yonne <a href="https://www.foulees-monterelaises.com">https://www.foulees-monterelaises.com</a>	10km		A+	Champ. 77
sam 15 nov	Tourn'En Nocturne Tournan En Brie <a href="https://asctournanap.blogspot.com/p/tournen-nocturne.html">https://asctournanap.blogspot.com/p/tournen-nocturne.html</a>	12km		C	
sam 20 déc	Course De Noel Samois Sur Seine	5km		A	
dim 29 mars	L'Avonnaise Avon <a href="http://www.avonathletismeclub.fr/">http://www.avonathletismeclub.fr/</a>	10km		A	
dim 29 mars	La Presloise En Brie Presles En Brie <a href="https://lapresloiseenbrie.fr">https://lapresloiseenbrie.fr</a>	17km		C	
dim 5 avr	Foulees Vertes Longperroises Longperrier	10km		C	
dim 26 avr	La Nemourienne 10 Km Nemours <a href="http://www.nemours.fr">http://www.nemours.fr</a>	10km		A	
dim 3 mai	Foulee Saint Bricoise Saint Brice <a href="http://fouleesaintbricoise.fr">http://fouleesaintbricoise.fr</a>	12,5km		B	
dim 3 mai	Ekiden Et 5 Km Du Paac Pontault Combault <a href="http://ekidendupaac.free.fr">http://ekidendupaac.free.fr</a>	Ekiden		R+	Champ. 77
Dim 24 Mai	Course De L'Heure Montereau Fault Yonne			P+	Champ. 77
dim 31 mai	Foulees De Saint Pathus Saint Pathus <a href="https://www.facebook.com/profile.php?id=100057604352335">https://www.facebook.com/profile.php?id=100057604352335</a>	10km		B	
dim 31 mai	Foulée Paroissienne La Grande Paroisse <a href="http://lafouleeparoissienne.fr">http://lafouleeparoissienne.fr</a>	18km		C	
dim 31 mai	Foulées De L'Amitié Chelles <a href="http://courirachelles-uso.com">http://courirachelles-uso.com</a>	21km		A+	Champ. 77
jeu 4 juin	Soirée piste 3000/5000/10 000m PROVINS			P+	Champ. 77
dim 14 juin	Foulees Nanteuillaises Nanteuil Les Meaux	11km		C	
dim 28 juin	La Saint-Germ'Nature Saint Germain Laval	14km		C	
dim 5 juil.	Les Foulées Nature de Villenoy	15km		B	
lun. 14 juil.	Les Foulees Dammartinoises Dammartin Sur Tigeaux <a href="https://www.le-sportif.com/">https://www.le-sportif.com/</a>	10km		B	